



التقرير النهائي

ديسمبر 2024 - مايو 2025





إن ديننا الإسلامي الحنيف دين تكافل وتعاقد وتآزر
وشريعتنا الإسلامية تؤكد على العمل الخيري

﴿ صاحب السمو الملكي الأمير ﴾

محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود
رئيس مجلس الوزراء وزير الدفاع

﴿ حفظه الله ﴾



لا شك أن العمل الخيري هو ركائز المجتمع وهو
من أساس مايملية علينا ديننا ، والتراحم بين أفراد
المجتمع لن يأتي إلا بالخير.

﴿ خادم الحرمين الشريفين ﴾

الملك عبدالعزيز بن عبدالعزيز آل سعود
رئيس مجلس الوزراء وزير الدفاع

﴿ حفظه الله ﴾

تتقدم الجمعية السعودية للوقاية من السموم بخالص الشكر وعظيم الامتنان إلى صندوق الوقف الصحي على دعمه الكريم ومساهمته الفاعلة في إنجاح برنامج ”تقدر“، الذي كان له الأثر الكبير في تمكين المتعافين من الإدمان ودعمهم في رحلة التعافي الشاملة. لقد أسهم دعمكم في صناعة قصص تحول ملهمة، وبناء نماذج مستقرة وفاعلة في المجتمع. إن هذا الدعم المبارك يؤكد على أهمية تكامل الجهود الوطنية في تعزيز الصحة النفسية والاجتماعية، ونسأل الله أن يجعل هذا العمل في موازين حسناتكم، وأن يبارك في عطائكم المستمر وجهودكم البناءة.



شريك النجاح
صندوق الوقف الصحي

شكر
صندوق الوقف الصحي

القسم التمهيدي

الملخص التنفيز

يستعرض هذا التقرير السنوي نتائج تنفيذ برنامج "تقدر" خلال الفترة من ديسمبر 2024 إلى مايو 2025، والذي تنفذه الجمعية السعودية للوقاية من السموم، ويستهدف المتعافين من الإدمان ضمن إطار تأهيلي متكامل. وقد جاء البرنامج استجابة للحاجة المتزايدة إلى توفير تدخلات نوعية تعالج المرحلة اللاحقة للعلاج الطبي، والتي تُعد من أكثر المراحل حساسية في رحلة التعافي، نظراً لارتفاع احتمالية الانتكاسة، وغياب البيئة الداعمة لدى بعض المستفيدين. وخلال فترة التنفيذ، استهدف البرنامج (50) مستفيداً ضمن خطة زمنية مدتها ستة أشهر ، حيث تم تقديم مجموعة من البرامج التأهيلية والتوعوية التي تهدف إلى إعادة بناء شخصية المستفيد، وتعزيز استقراره النفسي والاجتماعي، وتهيئته للاندماج في المجتمع وسوق العمل.

وقد أسفرت جهود البرنامج عن تحقيق عدد من النتائج الإيجابية، من أبرزها:

75%

تحسن مستوى الوعي

90%

نسبة الالتزام

تنفيذ برامج وأنشطة متعددة شملت الجوانب النفسية والتوعوية والتأهيلية

تأهيل عدد من المستفيدين ليكونوا جاهزين للانخراط في سوق العمل

أولاً: المقدمة

1.1 الإطار العام للعمل الخيري

يُعد العمل الخيري أحد الركائز الأساسية التي يقوم عليها تماسك المجتمعات، حيث يعكس قيم التكافل والتراحم التي حث عليها الدين الإسلامي، وأسهمت في بناء مجتمع متماسك ومتعاون. ولا يقتصر دور العمل الخيري على تقديم المساعدات المباشرة، بل يمتد ليشمل تمكين الأفراد، وتعزيز قدراتهم، وتحويلهم إلى عناصر فاعلة ومنتجة في المجتمع، بما يساهم في تحقيق التنمية المستدامة.

1.2 أهمية البرامج التأهيلية

تكتسب البرامج التأهيلية أهمية كبيرة في معالجة التحديات الاجتماعية، خاصة تلك المرتبطة بالإدمان، حيث تتطلب هذه القضايا تدخلاً متكاملاً لا يقتصر على العلاج الطبي، بل يشمل إعادة تأهيل الفرد نفسياً وسلوكياً واجتماعياً.

وتبرز أهمية هذه البرامج في:

تمكين المستفيدين
مهنيًا واقتصاديًا

تعزيز الاندماج
المجتمعي

تقليل احتمالية
الانتكاسة

دعم الاستقرار
النفسي للمستفيدين

1.3 الحاجة إلى برنامج "تقدر"

تأتي أهمية برنامج "تقدر" في كونه يستهدف مرحلة ما بعد التعافي، وهي المرحلة التي يواجه فيها المستفيد تحديات متعددة، من أبرزها:

ضعف البيئة الداعمة

صعوبة الاندماج في المجتمع

محدودية الفرص الوظيفية

التحديات النفسية والسلوكية

ومن هنا، تم تصميم البرنامج ليكون نموذجاً متكاملاً يعالج هذه التحديات، ويساهم في تحقيق الاستقرار طويل المدى للمستفيدين.

ثانياً: نبذة عن البرنامج

2.1 تعريف البرنامج

برنامج "تقدر" هو برنامج تأهيلي متكامل يهدف إلى تمكين المتعافين من الإدمان، من خلال تقديم منظومة دعم شاملة تساهم في إعادة بناء شخصية المستفيد، وتعزيز قدرته على التكيف مع المجتمع.

2.2 أهداف إطلاق البرنامج

تم إطلاق البرنامج لتحقيق مجموعة من الأهداف، من أبرزها:

تعزيز الاندماج
المجتمعي

تحسين جودة الحياة

تقليل احتمالية
الانتكاسة

دعم المتعافين في
مرحلة ما بعد العلاج

2.3 الإطار الزمني للبرنامج

تم تنفيذ البرنامج خلال فترة زمنية بلغت ستة أشهر، ابتداءً من ديسمبر 2024 وحتى مايو 2025 ، وفق خطة تشغيلية محددة تستهدف تحقيق نتائج قابلة للقياس.

2.4 نطاق التنفيذ

تم تنفيذ البرنامج بالتعاون مع جهات متخصصة، مما ساهم في رفع جودة الخدمات المقدمة، وتحقيق التكامل في تقديم الدعم للمستفيدين.

ثالثاً: أهداف البرنامج

يسعى برنامج "تقدر" إلى تحقيق مجموعة من الأهداف التي تمثل الإطار العام لعمله، ويمكن تصنيفها على النحو التالي:

3.1 الأهداف التأهيلية

- إعادة تأهيل المستفيد نفسيًا وسلوكيًا
- تنمية مهارات الوعي الذاتي
- تعزيز القدرة على ضبط السلوك

3.2 الأهداف الوقائية

- تقليل احتمالية الانتكاسة
- توفير بيئة داعمة
- تعزيز الاستمرارية في التعافي

3.4 الأهداف القيادية

- إعداد نماذج ملهمة
- تأهيل مرشدين من المتعافين
- تعزيز دور المستفيد كمؤثر إيجابي

3.3 الأهداف التنموية

- تحسين جودة الحياة
- دعم الاندماج المجتمعي
- تمكين المستفيدين مهنيًا

رابعاً: الفئة المستهدفة

4.1 تعريف الفئة المستهدفة

استهدف البرنامج فئة محددة من المجتمع، تتمثل في:

الأفراد الراغبين في التغيير

الحالات المعرضة للانتكاسة

المتعافين من الإدمان بعد إتمام العلاج الأولي

4.2 خصائص الفئة المستفيدة

تتسم الفئة المستهدفة بعدد من الخصائص، من أبرزها:

التحديات المرتبطة بالاندماج المجتمعي

الحاجة إلى إعادة بناء المهارات الحياتية

ضعف البيئة الداعمة في بعض الحالات

الحاجة إلى دعم نفسي مستمر

4.3 مبررات اختيار الفئة

تم اختيار هذه الفئة نظرًا لكونها الأكثر احتياجًا للتدخل التأهيلي، حيث تمثل مرحلة ما بعد التعافي نقطة تحول حاسمة في حياة المستفيد.

خامساً: الإنجازات والمؤشرات

5.1 نظرة عامة

حقق البرنامج خلال فترة التنفيذ مجموعة من الإنجازات التي تعكس فاعلية التدخلات المقدمة، ومدى تأثيرها على المستفيدين.

5.2 المؤشرات الكمية



50

مستفيد

6

اشهر



90%

نسبة الالتزام



75%

مستوى الوعي



5.3 الأنشطة المنفذة

شملت الانشطه :



+800

ساعه تطوعية



+480

جلسة نفسية



+350

محاضرة تدريبية



+800

منشور توعوي



+150

لقاء تحفيزي



+6

فعاليات /رحلات

5.4 تحليل النتائج

تشير النتائج إلى:

- تحسن في الاستقرار النفسي
- ارتفاع مستوى الالتزام
- زيادة الوعي
- تحسن الجاهزية للتوظيف

ماذا

انجزنا خلال فترة البرنامج

6.1 برامج التوعية والتثقيف الصحي

6.1.1 الإطار العام للبرامج الصحية

انطلقت برامج التوعية الصحية من إدراك عميق لأهمية الصحة الجسدية والغذائية في دعم الاستقرار النفسي، حيث ترتبط الحالة الصحية بشكل مباشر بقدرة الفرد على التكيف، واتخاذ قرارات سليمة في حياته اليومية.

6.1.2 مكونات البرامج

اشتملت البرامج على عدد من المحاور التوعوية المتخصصة، من أبرزها:

- توضيح مفهوم التغذية المتوازنة وأهميتها
- بيان العلاقة بين الغذاء والصحة النفسية
- استعراض تأثير العادات الغذائية غير الصحية
- تقديم نماذج تطبيقية لنمط حياة صحي

6.1.3 منهجية التنفيذ

تم تنفيذ هذه البرامج من خلال محاضرات توعوية متخصصة، قدمها مختصون في مجال التغذية، مع اعتماد أساليب تفاعلية تتيح للمستفيدين طرح استفساراتهم ومناقشة التحديات التي يواجهونها.

6.1.4 الأثر المتحقق

أسهمت هذه البرامج في:

- رفع مستوى الوعي الغذائي
- تحسين السلوكيات الصحية
- تعزيز قدرة المستفيدين على إدارة نمط حياتهم بشكل أفضل

سادساً: ماذا أنجزنا خلال فترة البرنامج

يمثل هذا المحور الركيزة الأساسية في تقييم الأداء التنفيذي لبرنامج "تقدر"، حيث يعكس حجم الجهود المبذولة خلال فترة التنفيذ، ويوضح طبيعة التدخلات المقدمة، ومدى تكاملها في معالجة احتياجات المستفيدين في مرحلة ما بعد التعافي. وقد حرصت الجمعية السعودية للوقاية من السموم على تصميم وتنفيذ حزمة متكاملة من البرامج والمبادرات، التي تراعي الفروق الفردية بين المستفيدين، وتستجيب لمتطلباتهم النفسية والسلوكية والاجتماعية، بما يضمن تحقيق أثر مستدام يتجاوز نطاق الفترة الزمنية للبرنامج. وقد تنوعت هذه المبادرات لتشمل جوانب متعددة، تمثل في مجموعها منظومة دعم متكاملة، تهدف إلى إعادة بناء شخصية المستفيد، وتعزيز قدرته على الاستمرار والاندماج في المجتمع.

56



120



6.2 برامج التوعية القانونية

6.2.1 أهمية التمكين القانوني

يمثل الوعي القانوني أحد العوامل الأساسية في تحقيق الاستقرار الاجتماعي، حيث يساعد الفرد على فهم حقوقه وواجباته، واتخاذ قرارات واعية تتوافق مع الأنظمة.

6.2.3 آلية التنفيذ

تم تقديم هذه البرامج من خلال محاضرات تخصصية، تضمنت شرحاً مبسطاً للأنظمة، مدعوماً بأمثلة واقعية تساعد على ترسيخ المفاهيم.

6.2.4 النتائج

أدت هذه البرامج إلى:

- تعزيز الوعي القانوني لدى المستفيدين
- رفع مستوى المسؤولية الفردية
- دعم الاندماج الآمن في المجتمع

6.2.2 محاور البرامج القانونية

تناولت البرامج عدداً من الموضوعات المهمة، من أبرزها:

- الأنظمة المرتبطة بسوق العمل
- الحقوق والواجبات القانونية
- الإجراءات النظامية في القضايا المختلفة
- مبادئ التعامل مع الجهات الرسمية

6.3 برامج الدعم الديني والإرشادي

6.3.1 الدور المحوري للجانب الديني

يُعد الجانب الديني من الركائز الأساسية في تحقيق الاستقرار النفسي والسلوكي، حيث يساهم في بناء منظومة قيمية تساعد الفرد على مواجهة التحديات.

6.3.3 أساليب التنفيذ

تم تنفيذ البرامج من خلال:

- محاضرات دينية
- جلسات توجيهية
- حوارات مفتوحة

6.3.2 محتوى البرامج

شملت البرامج عدداً من الموضوعات، منها:

- أهمية الالتزام بالعبادات
- أثر الإيمان في تعزيز الصمود
- مفهوم التوبة وتجديد النية
- القيم الأخلاقية ودورها في بناء الشخصية

6.3.4 الأثر

أسهمت هذه البرامج في:

- تعزيز الطمأنينة النفسية
- دعم الاستقرار السلوكي
- زيادة الالتزام بالقيم الإيجابية

56



240



43



20



6.4 الأنشطة الترفيهية والتحفيزية

6.4.1 الهدف العام

هدفت هذه الأنشطة إلى خلق بيئة إيجابية داعمة، تسهم في تحسين الحالة النفسية للمستفيدين، وتخفيف الضغوط المرتبطة بمرحلة التعافي.

6.4.3 النتائج

أدت هذه الأنشطة إلى:

- تحسين المزاج العام
- تعزيز العلاقات الاجتماعية
- زيادة الدافعية للاستمرار في البرنامج

6.4.2 مكونات الأنشطة

- أنشطة رياضية جماعية
- مسابقات تفاعلية
- جلسات تعبير عن المشاعر
- برامج تحفيزية

56



160



6.5 برامج التدريب والتأهيل المهني

6.5.1 الإطار العام

يُعد التمكين المهني أحد أهم محاور البرنامج، حيث يمثل العمل عنصراً أساسياً في تحقيق الاستقلالية والاستقرار.

6.5.3 منهجية التنفيذ

تم تنفيذ البرامج بأسلوب تدريجي، يجمع بين الجانب النظري والتطبيقي، بما يضمن اكتساب المهارات بشكل فعال.

12



150



6.5.2 محتوى البرامج

- التدريب على استخدام الحاسب الآلي
- برامج الأوفيس
- مهارات التواصل في بيئة العمل
- أساسيات البحث عن وظيفة

6.5.4 الأثر

- رفع مستوى الجاهزية للتوظيف
- تعزيز الثقة بالنفس
- زيادة فرص الاندماج في سوق العمل

6.6 الرحلات والأنشطة الخارجية

6.6.1 الهدف

تعزيز الجانب الاجتماعي والنفسي، وتوفير بيئة غير تقليدية تساهم في دعم التعافي.

6.6.3 الأثر

- تحسين الحالة النفسية
- تعزيز روح الفريق
- تقوية العلاقات الاجتماعية



6.6.2 مكونات الرحلات

- أنشطة رياضية
- أنشطة جماعية
- مشاركة في إعداد الفعاليات

30



48



6.7 برامج الدعم النفسي والسلوكي

6.7.1 الإطار العام

تمثل هذه البرامج أحد أهم محاور التدخل، حيث تركز على معالجة الجوانب النفسية والسلوكية للمستفيدين.

51



384



6.7.2 مكونات البرامج

- جلسات فردية
- جلسات جماعية
- تطبيق أدوات تقييم نفسي

6.7.3 النتائج

- تحسين الوعي الذاتي
- تطوير مهارات التكيف
- تقليل مستويات القلق



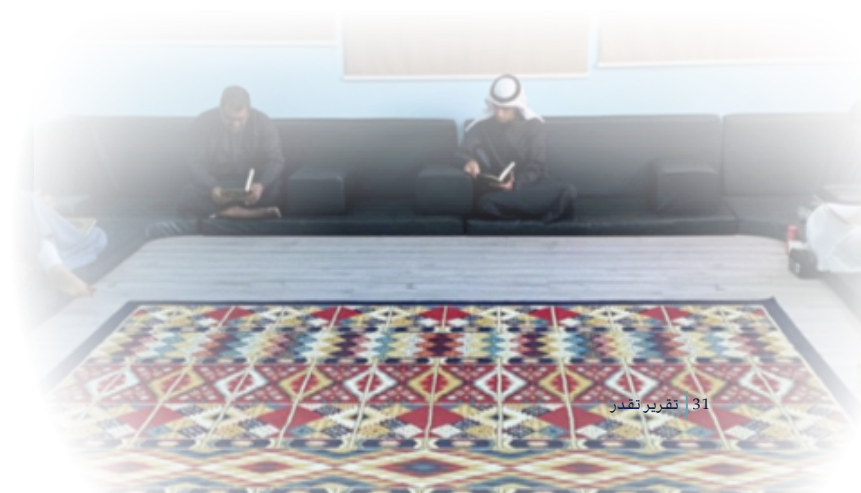
6.8 البرامج التعليمية

6.8.1 الهدف

تنمية الجانب التعليمي والروحي لدى المستفيدين من خلال تعزيز ارتباطهم بالقرآن الكريم، وتطوير مهاراتهم في التلاوة والحفظ والتدبر.

6.8.3 الأثر

- تحسن مهارات التلاوة والتجويد لدى المستفيدين.
- زيادة الارتباط بالقرآن الكريم.
- دعم الاستقرار النفسي والروحي خلال التعافي.
- تعزيز التركيز والصبر والانضباط.
- ارتفاع مستوى الرضا والتفاعل مع البرنامج.



6.8.2 مكونات البرنامج

- تنفيذ برنامج تعليمي في القرآن الكريم.
- تعليم قواعد التجويد بشكل مبسط.
- حفظ سور وآيات مختارة.
- شرح معاني الآيات لتعزيز الفهم والتدبر.
- متابعة تقدم المستفيدين بشكل مستمر.

42



144



6.9 برامج الدعم النفسي والسلوكي

6.9.1 الإطار العام

تعزيز الصحة النفسية لدى المستفيدين، وتنمية وعيهم الذاتي، وتمكينهم من التعامل مع الضغوط والتحديات بأساليب إيجابية تدعم استقرارهم النفسي وجودة حياتهم.

51



384



6.9.2 مكونات البرامج

- تقديم محاضرات توعوية في الصحة النفسية.
- تنفيذ جلسات فردية بإشراف أخصائي نفسي.
- تطبيق معيار DSM-5 للتقييم النفسي.
- تدريب المستفيدين على مهارات إدارة الضغوط.
- تنمية الثقة بالنفس ومهارات التكيف.

6.9.3 النتائج

- ارتفاع مستوى الوعي النفسي لدى المشاركين.
- تحسن في القدرة على إدارة التوتر والانفعالات.
- تعزيز التفاعل الإيجابي والاستقرار النفسي.
- زيادة القدرة على مواجهة التحديات الحياتية.



سابعاً: التحديات

واجه البرنامج عددًا من التحديات التي تعكس طبيعة الفئة المستهدفة، وتعقيد المرحلة التي يتم التعامل معها.

7.1 التحديات الفردية

ضعف الدعم الأسري
التحديات النفسية
صعوبة الالتزام في بعض الحالات

وقد أثرت هذه العوامل على مستوى استجابة بعض المستفيدين للبرنامج.

7.2 التحديات التشغيلية

محدودية الموارد مقارنة بحجم الطلب
الحاجة إلى توسعة البرنامج
الضغط الناتج عن تعدد الأنشطة

7.3 التحديات المجتمعية

ضعف الفرص الوظيفية
النظرة السلبية تجاه المتعافين

ثامناً: التوصيات

بناءً على ما تم رصده، تم اقتراح مجموعة من التوصيات:

8.1 التوصيات الاستراتيجية

اعتماد البرنامج كنموذج وطني
تطوير إطار عمل مستدام

8.2 التوصيات التشغيلية

زيادة الموارد
توسيع نطاق البرنامج
تطوير آليات المتابعة

8.3 التوصيات المهنية

تعزيز الربط مع جهات التوظيف
تنفيذ برامج تدريب متقدمة

8.4 التوصيات المجتمعية

رفع مستوى الوعي
دعم تقبل المتعافين

تقدير بالأرقام

تاسعاً: مؤشرات الأداء الرئيسية (KPIs)

يُعد قياس الأداء أحد أهم الأدوات المستخدمة لتقييم كفاءة البرامج، حيث تم اعتماد مجموعة من المؤشرات الكمية والنوعية لقياس مدى تحقيق أهداف برنامج "تقدر".

9.1 مؤشرات الالتزام والمشاركة

- فاعلية تصميم البرنامج
- ملاءمة الأنشطة لاحتياجات المستفيدين
- نجاح بيئة البرنامج في الحفاظ على الاستمرارية

بلغت نسبة الالتزام لدى المستفيدين

90%

أظهرت البيانات انتظاماً ملحوظاً في حضور المستفيدين للبرامج والأنشطة، مما يعزز من جودة المخرجات.

9.3 مؤشرات التأهيل المهني

تم تأهيل عدد من المستفيدين ليكونوا جاهزين للانخراط في سوق العمل، من خلال:

- اكتساب مهارات تقنية
- تطوير مهارات التواصل
- التدريب على بيئة العمل

9.4 مؤشرات الاستقرار النفسي



زيادة القدرة على التكيف



انخفاض مستويات القلق



تحسن في الحالة النفسية

10.2 مؤشرات الوعي والتغيير السلوكي

- تحسن في ضبط السلوك
- انخفاض السلوكيات السلبية
- زيادة الالتزام بالبرامج

بلغ مستوى الوعي

75%

تحسن إدراك المستفيدين لطبيعة التحديات، زيادة القدرة على اتخاذ قرارات سليمة، تطور الوعي الذاتي

عاشراً: التحليل التشغيلي للبرنامج

10.1 كفاءة التنفيذ

يعكس الأداء التشغيلي للبرنامج مستوى عاليًا من الكفاءة، حيث تم تنفيذ الأنشطة وفق خطة منظمة، مع الالتزام بالجدول الزمني المحددة.

مؤشرات الكفاءة

- انتظام تنفيذ البرامج
- تنوع الأنشطة
- جودة المحتوى

10.2 إدارة الموارد

تم توظيف الموارد المتاحة بكفاءة، رغم محدوديتها، من خلال:

- توزيع الجهود بشكل متوازن
- الاستفادة من الشراكات
- تحسين استخدام الإمكانيات

10.3 تكامل الجهات المشاركة

ساهم التعاون مع الجهات المتخصصة في:

- رفع جودة الخدمات
- تنوع البرامج المقدمة
- تحقيق التكامل في الدعم

الحادي عشر: الأثر الاجتماعي والاقتصادي

11.1 الأثر الاجتماعي

تعزيز الاستقرار المجتمعي

ساهم البرنامج في

- تقليل السلوكيات السلبية
- تعزيز التماسك الاجتماعي
- دعم الفئات المستفيدة

إعادة بناء • تحسين العلاقات الأسرية
العلاقات • تعزيز الثقة بين المستفيد والمجتمع

11.2 الأثر الاقتصادي

تقليل التكاليف غير المباشرة

يساهم البرنامج في

- تقليل تكاليف الرعاية الصحية
- الأعباء الاجتماعية
- الخسائر الإنتاجية

تحول المستفيد من

عنصر مستهلك → إلى عنصر منتج

الثاني عشر: الحوكمة وإدارة الجودة

12.1 إطار الحوكمة

تم تنفيذ البرنامج وفق إطار تنظيمي يضمن:

- وضوح الأدوار
- تحديد المسؤوليات
- تحقيق الشفافية

12.2 إدارة الجودة

تم تطبيق مجموعة من معايير الجودة، تشمل:

- تقييم مستمر للبرامج
- قياس رضا المستفيدين
- تحسين مستمر للأداء

12.3 آليات المتابعة والتقييم

- متابعة دورية للمستفيدين
- تقييم الأداء بشكل مستمر
- تحليل النتائج وتطوير الخطط

الثالث عشر: الاستدامة والتوسع المستقبلي

13.1 الاستدامة

تم تصميم البرنامج بحيث يحقق استدامة من خلال:



تعزيز الشراكات



تطوير نموذج قابل للتكرار



بناء قدرات المستفيدين

13.2 فرص التوسع



تطوير البرامج



التوسع الجغرافي



زيادة عدد المستفيدين

قسم الختام

الشركاء

يُعد برنامج “تقدر” نموذجًا متقدمًا في مجال إعادة التأهيل، حيث نجح في تقديم تدخل شامل يعالج الجوانب المختلفة لحياة المستفيد، ويساهم في تحقيق استقلاليته واستمراره في الحياة. كما يعكس البرنامج أهمية التكامل بين الجهات المختلفة، ويؤكد على ضرورة استمرار تطوير هذه المبادرات، بما يساهم في تحقيق أثر مجتمعي مستدام.



@SoMooMkSa 

somoom.org.sa 