

التقرير السنوي  
لجمعية انسام  
2025  
1446-1447 هـ





# لضممان الاستدامة وتحقيق الأثر

نحو مستقبل خالٍ من السموم

“



صاحب السمو الملكي الأمير

محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود  
 ٢٠١٥ م - ٢٠١٦ م

ولي العهد رئيس مجلس الوزراء  
 حفظه الله

إن ديننا الإسلامي الحنيف دين تكافل وتعاضد  
 وتآزر وشريعتنا الإسلامية تؤكد على العمل الخيري.



”



خادم الحرمين الشريفين

الملك فيصل بن عبدالعزيز آل سعود  
 ٢٠١٦ م - ٢٠١٧ م

أيده الله

لا شك أن العمل الخيري هو من ركائز المجتمع وهو من أساس  
 مايملية علينا ديننا ، والتراحم بين أفراد المجتمع لن يأتي إلا بالخير.





صاحب السمو الملكي الأمير

اللهم صل على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه وسلم  
اللهم صل على الأمير سلطان بن عبدالعزيز آل سعود

نائب أمير منطقة القصيم  
حفظه الله

نسير في القصيم بقيادة أميرها .. لنساهم مع بقية مناطق المملكة  
في لبنات البناء والنمو، متطلعين لمستقبل مشرق مليء بالتفاؤل.



صاحب السمو الملكي

اللهم صل على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه وسلم  
اللهم صل على الأمير سلطان بن عبدالعزيز آل سعود

امير منطقة القصيم  
حفظه الله

علينا ان نكون متكاتفين تجاه مكافحة السموم بأنواعها المختلفة ورفع  
الوعي بين أفراد المجتمع تجاه تعزيز مكافحة هذه الآفة عبر الحملات  
والمنشورات بالشراكة مع كافة القطاعات الحكومية والأمنية و الخاصة



## كلمة رئيس مجلس ادارة أنسام



الاستاذ الدكتور  
سليمان بن محمد الناصر

الحمد لله الذي وفقنا لخدمة وطننا ومجتمعنا، والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين، سيدنا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين.

يسرني أن أقدم لكم هذا التقرير السنوي الذي يستعرض إنجازات الجمعية السعودية الخيرية للوقاية من السموم خلال العام المنصرم، والذي يمثل ثمرة جهود كبيرة بذلت في سبيل تحقيق أهدافنا في الوقاية من السموم وحماية مجتمعنا من مخاطرها. لقد عملنا بجد وإخلاص على تنفيذ برامج توعوية ومبادرات وقائية، مسترشدين بتوجيهات قيادتنا الرشيدة، ومستلهمين من رؤية المملكة الطموحة التي تؤكد على أهمية تعزيز الصحة العامة والوقاية من المخاطر البيئية والصحية.

شهد هذا العام العديد من النجاحات، حيث تم إطلاق حملات توعوية استهدفت مختلف شرائح المجتمع، بالإضافة إلى عقد شراكات استراتيجية مع الجهات الحكومية والخاصة لتعزيز دور الجمعية في التصدي للمخاطر الناجمة عن التعرض للسموم. كما حرصنا على دعم البحث العلمي، وتقديم برامج تدريبية متخصصة تسهم في رفع الوعي والمعرفة حول أساليب الوقاية الفعالة.

كل هذه الإنجازات ما كانت لتتحقق لولا توفيق الله، ثم دعم شركائنا وأعضاء الجمعية، وجهود فريق العمل الذي لم يدخر وسعاً في تحقيق رسالتنا. ومع تطلعنا للمستقبل، فإننا نؤكد التزامنا بمواصلة العمل، وتطوير استراتيجياتنا، والتوسع في أنشطتنا، وصولاً إلى تحقيق بيئة أكثر أماناً وصحة لأفراد مجتمعنا.

ختاماً، أتقدم بخالص الشكر والتقدير لكل من أسهم في نجاح مسيرة الجمعية، ونسأل الله أن يوفقنا جميعاً لخدمة وطننا وأبنائهم، وأن يجعل عملنا خالصاً لوجهه الكريم.

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته





# 01

القسم  
التمهيدي



## 1.2 مقدمة

الحمد لله الذي منّ علينا بالتوفيق، وأعاننا على أداء رسالتنا تجاه وطننا ومجتمعنا، والصلاة والسلام على نبينا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين.

تضع الجمعية السعودية الخيرية للوقاية من السموم الوقاية وحماية الإنسان في مقدمة أولوياتها، وتسعى من خلال أعمالها وبرامجها إلى تعزيز الوعي بمخاطر السموم والحد من آثارها الصحية والبيئية. ويأتي هذا التقرير ليستعرض جانباً من الجهود المبذولة والمبادرات المنفذة، وما تحقّق من منجزات خلال الفترة الماضية، انطلاقاً من مسؤولية الجمعية المجتمعية ودورها في خدمة المجتمع.

ويعكس هذا التقرير التزام الجمعية بالعمل المؤسسي، وتطوير الأداء، وبناء الشراكات الفاعلة، بما يسهم في تحقيق بيئة أكثر أماناً وصحة، ويدعم مستهدفات التنمية المستدامة وجودة الحياة في المملكة العربية السعودية.

## 1.1 عن الجمعية

الجمعية السعودية الخيرية للوقاية من السموم هي جهة غير ربحية تُعنى برفع مستوى الوعي المجتمعي بمخاطر السموم بمختلف أنواعها، والوقاية من آثارها الصحية والبيئية، وذلك من خلال برامج توعوية وتثقيفية، ومبادرات وقائية، وشراكات استراتيجية مع الجهات الحكومية والخاصة.

وتسعى الجمعية إلى حماية أفراد المجتمع وتعزيز الصحة العامة، عبر نشر المعرفة العلمية الصحيحة، ودعم الجهود الوقائية، والمساهمة في الحد من التعرض للسموم، بما يتسجم مع مستهدفات رؤية المملكة العربية السعودية في تعزيز جودة الحياة وبناء مجتمع صحي وآمن.





المهندس / عياد بن نوار الدبيحي  
عضو مجلس الإدارة



الدكتور / عبدالله بن محمد الفهدان  
رئيس مجلس الإدارة



الدكتور / عبدالله بن صالح الجهني  
عضو مجلس الإدارة



سعادة الأستاذ / محمد بن صالح السلمان  
عضو مجلس الإدارة



الدكتور / عادل بن عبدالله الحرفي  
عضو مجلس الإدارة



الدكتور / عبدالله بن احمد بجلي  
عضو مجلس الإدارة

## 1.3 مجلس إدارة انسام



الدكتور / سليمان بن محمد الناصر  
رئيس مجلس الإدارة

## 1.4 الرؤية والرسالة

الأمن والصحة والتنمية.



تسعى الجمعية إلى تعزيز الأمن الصحي والوقائي في المجتمع، من خلال نشر الوعي، تطوير البرامج الوقائية، وتعزيز التنمية الصحية بما يحد من مخاطر السموم ويسهم في بناء مجتمع أكثر صحة وأماناً.

جمعية خيرية تعنى بمكافحة السموم من خلال تعزيز الأنظمة والسياسات، وتنفيذ برامج وقائية وعلاجية وتوعوية لحماية المجتمع



تهدف الجمعية من خلال عملها إلى تنسيق الجهود مع الجهات ذات العلاقة لتقليل انتشار السموم بأنواعها المختلفة، عبر تنفيذ برامج توعوية وثقافية وعلاجية، وتعزيز السياسات الوقائية، بما يسهم في حماية الصحة العامة وتحقيق بيئة آمنة لكل فئات المجتمع في المملكة.

## 1.5 قيمنا

### الاحترافية

العمل وفق أفضل الممارسات والمعايير في تنفيذ البرامج والخدمات



### الإستدامة

بناء برامج ومبادرات طويلة الأثر تدعم المجتمع بشكل مستمر



### الشفافية

الوضوح والمصداقية في العمل، وإدارة الموارد، وتبليغ النتائج



### المسؤولية

الالتزام بحماية المجتمع والقيام بالدور الوقائي والتوعوي بكل أمانة واحترافية



### الوقاية

التركيز على منع المخاطر قبل وقوعها وتعزيز السلوكيات الصحية الآمنة



### التشاركية

التعاون الفاعل مع الجهات الحكومية والخاصة لتعظيم الأثر المجتمعي



## 1.5 أهداف انسام

### المستوى الاول

01

تحديد أنواع السموم ودراستها، وتشخيص أسباب انتشارها وأثارها الصحية والاجتماعية والنفسية.

### المستوى الثاني

02

تحديد الفئات المستهدفة للتوعية، مثل الشباب والأسرة والعاملين في القطاعات المعرضة لمخاطر المواد الكيميائية.

### المستوى الثالث

03

تنفيذ برامج التوعية والتثقيف الصحي لتعزيز الأنماط الصحية السليمة كاستراتيجية أساسية للوقاية.

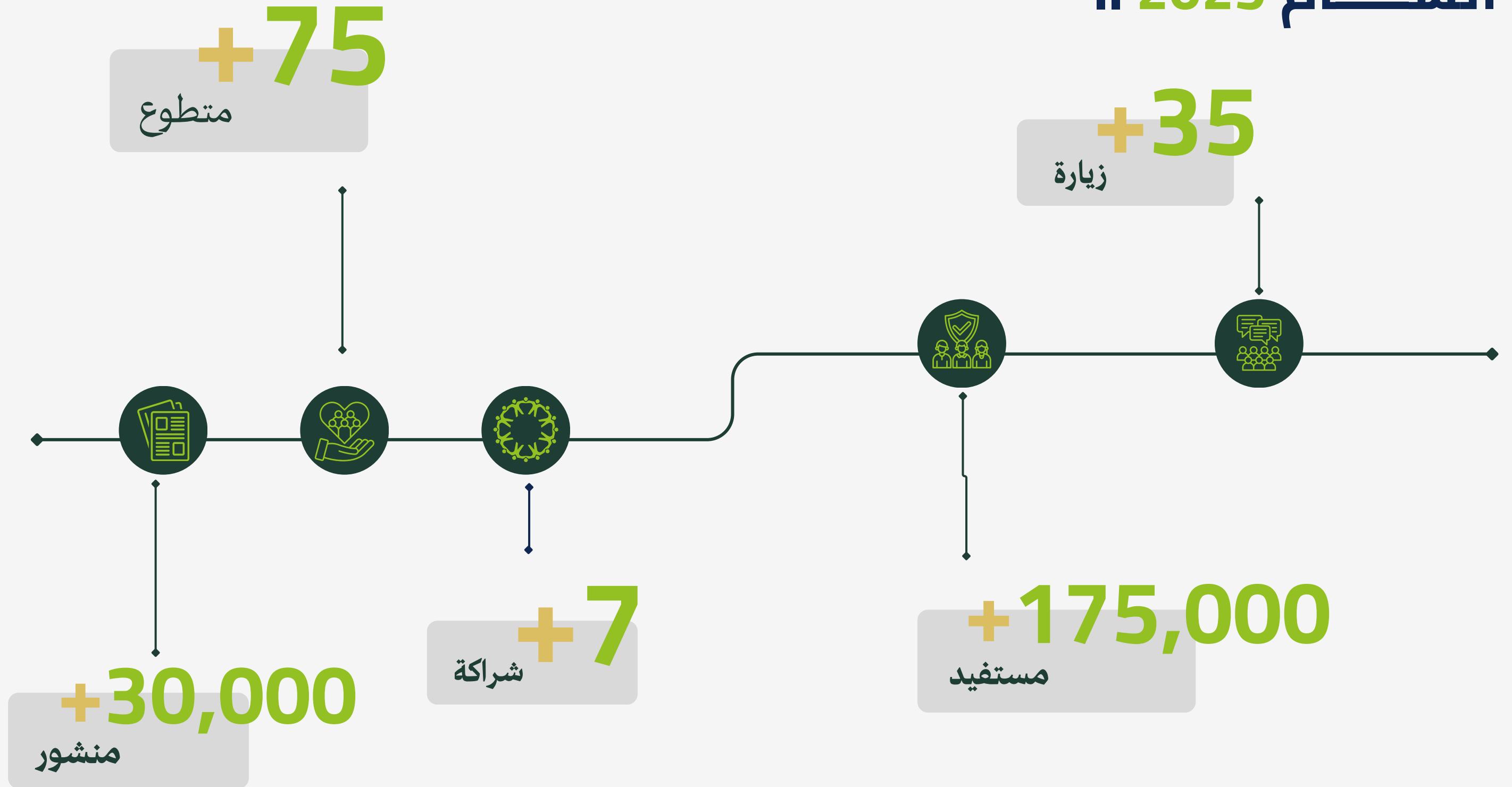
### المستوى الرابع

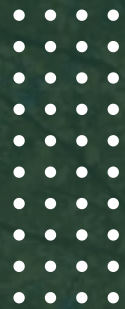
04

تطوير الخطط الوقائية بالتعاون مع الجهات الحكومية، ودعم إدراج موضوعات الوقاية في المناهج التعليمية.

# احصائيات

## انسام 2025 ..





# 02

قسم  
البرامج  
والندوات



## الاهداف

01 تصحيح المفاهيم السلوكية والفكرية المرتبطة بالتعاطي والانحراف.

01

02 تمكين النزيل من مهارات التفكير الإيجابي واتخاذ القرار.

02

03 تعزيز الثقة بالنفس والقدرة على إدارة الضغوط.

03

04 تأهيل النزيل للتدماج المجتمعي بعد انتهاء فترة العقوبة.

04

05 تقليل احتمالية العودة إلى التعاطي عبر المراقبة اللاحقة.

05

06 تعزيز الشراكة بين الأسرة والجهات العلاجية لدعم مسار التعافي.

06

## مبشرات اشراق:

تُظهر الدراسات الميدانية أن نسبة كبيرة من نزلاء قضايا المخدرات يعانون من اضطرابات فكرية وسلوكية متراكمة، وضعف في المهارات الحياتية، وغياب منظومة الدعم الاجتماعي الفعالة. كما أن غياب البرامج التأهيلية المستمرة داخل السجون يُعد أحد عوامل العودة إلى التعاطي بعد الإفراج.

## نبذة

الجلسات  
الجماعية

كتاب الخطوات الالتي  
عشر ومفاهيم التعافي  
السلوكي.

مناقشة التجارب  
الشخصية وتبادل  
الخبرات.

معالجة أنماط التفكير  
الإدماني.

الجلسات  
الفردية

تُعد جلسات فردية مع المرشدين والمتخصصين لمتابعة الحالة النفسية لكل  
نزيل، وبناء خطة تغيير شخصية تناسب احتياجاته.

محاضرات  
دورية

دورات بالصحة النفسية.

التخطيط لما بعد  
الإفراج.

إدارة الغضب.

مهارات التكيف

العلاقات الأسرية

## ومن هنا جاء برنامج اشراق ليعمل على :

01

معالجة المفاهيم الخاطئة المرتبطة  
بالإدمان والسلوكيات المنحرفة.

02

تعزيز الوعي الذاتي وتحمل  
المسؤولية.

03

بناء خطط شخصية للتعبير  
الإيجابي.

04

ربط النزيل ببرامج متابعة بعد  
النهاة المحكومية.

## الفئة المستهدفة



## المؤشرات والاحصائيات



كما تم ربط عدد من النزلاء بعد انتهاء محكوميتهم ببرنامج "منتصف الطريق" في مستشفى الأمل، لضمان استمرارية الرعاية والمتابعة، إضافة إلى التواصل مع أسر النزلاء وإشراكهم في منظومة الدعم.

## الاثار المتحقق

- أظهر البرنامج أثرًا إيجابيًا ملموسًا تمثل في:
- تحسن ملحوظ في السلوك العام للنزلاء المشاركين.
  - ارتفاع مستوى الوعي بخطورة المخدرات وأثارها.
  - زيادة الالتزام بالبرامج العلاجية داخل السجن.
  - استعداد أكبر للاندماج المجتمعي بعد الإفراج.
  - بناء جسور تواصل فعالة بين النزير وأسرته.

كما ساهم البرنامج في ترسيخ ثقافة لدى المستفيدين بأن التعافي ممكن عبر منهجية صحيحة ودعم مستمر، وأن العودة إلى المجتمع ليست نهاية المسار بل بداية جديدة.

## الاستدامة والتطوير

حرصت الجمعية على أن لا يكون البرنامج تدخلًا مؤقتًا، بل مسازًا إصلاحيًا مستدامًا من خلال:

التعاون مع الجهات  
الصحية لاستكمال العلاج

استمرارية التواصل مع  
الخريجين بعد الإفراج

تطوير أدوات القياس  
والتقييم سنويًا

توسيع نطاق الشراكات  
المؤسسية.



برنامج

## نبذة

يُعد برنامج نقلة أحد البرامج التأهيلية المتخصصة التي تنفذها الجمعية السعودية الخيرية للوقاية من السموم داخل سجن النساء بمنطقة بريدة، ويهدف إلى إحداث تحول نوعي في وعي وسلوك ومهارات النزيلات، تمهيدًا لعودتهن إلى المجتمع كأفراد فاعلات ومنتجات. جاء إطلاق البرنامج استجابةً للحاجة إلى تدخلات إصلاحية موجهة للمرأة داخل المؤسسات الإصلاحية، تراعي خصوصية احتياجاتها النفسية والاجتماعية والمهنية، وتساهم في إعادة بناء الثقة بالنفس، وتعزيز فرص الاستقلال الاقتصادي بعد الإفراج. امتد البرنامج عبر ثلاث مراحل متكاملة، شملت الجوانب التوعوية والتعليمية والمهنية، وحققت حضورًا مميزًا ومخرجات ملموسة تعكس جودة التخطيط والتنفيذ.

## مبشرات البرنامج

تواجه النزيلات في قضايا الإدمان تحديات مضاعفة مقارنةً بغيرهن، تتعلق بـ:

ضعف فرص التوظيف بعد الإفراج

الوصمة الاجتماعية.

الحاجة إلى دعم نفسي وروحي متوازن

محدودية المهارات المهنية

كما أن تمكين المرأة داخل السجون يُعد استثمارًا مجتمعيًا طويل الأمد، حيث تنعكس آثار تأهيلها إيجابًا على الأسرة والأبناء والمحيط الاجتماعي.

ومن هذا المنطلق، ضم برنامج "نقلة" ليقدم مساهمة متكاملة تُعيد تشكيل وعي النزيلات، ويزودهن بمهارات عملية تدعم استقلاليتهم واستقرارهم بعد انتهاء فترة المحكومية.

## الاهداف

01

رفع الوعي النفسي والديني والاجتماعي.

02

تمكين النزيلات بمهارات سوق العمل.

03

تأهيل مهني يدوي لزيادة فرص الدخل بعد الإفراج.

04

رفع المخرجات الأكاديمية

## مؤشرات الأداء والنتائج



## الاستدامة والتطوير

- حرصت الجمعية على أن يكون البرنامج نواة لمسار تأهيلي مستدام من خلال:
- دراسة إمكانية ربط الخريجات بجهات تدريب إضافية بعد الإفراج.
  - دعم فرص العمل الحر والمشاريع الصغيرة.
  - تطوير المحتوى التدريبي وفق احتياجات سوق العمل.
  - توسيع نطاق البرنامج ليشمل أعداداً أكبر في المراحل القادمة.



## مراحل البرنامج

### الأولى

- ركزت المرحلة الأولى على رفع مستوى الإدراك بالمخاطر النفسية والاجتماعية والذنب المرتبطة بالإدمان، عبر سلسلة لقاءات متخصصة شملت:
- لقاءات نفسية حول الأثر الفيزي والبيئي لتعاطي المخدرات.
  - لقاءات دينية توضح الأبعاد الشرعية وخطورة السلوكيات المنحرفة.
  - لقاءات اجتماعية تعزز قيم الانتماء والتعبير الإيجابي.

### الثانية

- هدفت هذه المرحلة إلى تمكين التزيلات من المهارات الأساسية المطلوبة في سوق العمل، من خلال تنفيذ برنامجين تدريبيين رئيسيين لمدة ثلاثة أشهر لكل منهما:
- دورة اللغة الإنجليزية**
- تطوير مهارات القراءة والكتابة والمحادثة الأساسية.
  - تمكين المشاركات من المهارات اللغوية الأولية اللازمة للعمل.
- دورة الحاسب الآلي**
- التعرف بمكونات الحاسب واستخداماته.
  - التدريب على برامج الحاسب الأساسية.
  - الحصول على شهادة معتمدة من المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني.

### الثالثة

- ركزت المرحلة الثالثة على التدريب العملي الميداني بهدف تزويد التزيلات بمهارات إنتاجية مباشرة قابلة للتطبيق كمصدر دخل مستقل.
- شملت الدورات:**
- دورة صناعة الورد والديكور.
  - دورة الخياطة والتطريز.
  - دورة المكياج والعناية بالجمال.

40

تزيلات





برنامج

## الفئة المستهدفة

350  
نزير10  
اشهرسجون القصيم  
وحائل

## المؤشرات والاحصائيات

120

استيلاء تقييم لقياس رضا  
المستفيدين والآثر السلوكي

12

تقريراً شهرياً لقياس التقدم  
ومؤشرات الأداء

240

تقريراً يومياً توليفياً للأشطة  
والجلسات

95%

التزام

كما تم ربط عدد من النزلاء بعد انتهاء محكوميتهم ببرنامج "منتصف الطريق" في مستشفى الأمل، لضمان استمرارية الرعاية والمتابعة، إضافة إلى التواصل مع أسر النزلاء وإشراكهم في منظومة الدعم.

يعد برنامج تقدر أحد البرامج النوعية المتخصصة التي أطلقتها الجمعية السعودية الخيرية للوقاية من السموم ضمن مسار التعافي طويل الأمد، ويستهدف المتعافين من الإدمان بعد إتمام مراحل العلاج الأولي، بهدف تمكينهم نفسياً وسلوكياً واجتماعياً ومهنياً، وتعزيز فرص اندماجهم الآمن والمستدام في المجتمع.

انطلق البرنامج مطلع ديسمبر 2024 كمرحلة أولى لمدة ستة أشهر، مستهدفاً (50) مستفيداً من الذكور البالغين (20+ عامًا)، ممن أنهوا برامج العلاج الأساسية، ويحتاجون إلى منظومة دعم تكاملية تحميهم من الانكاسة، وتعيد بناء هويتهم الشخصية والمهنية. ويقوم البرنامج على فلسفة "التكامل العلاجي"، بحيث لا يقتصر التدخل على الجانب الدوائي، بل يشمل أبعاداً متعددة: الديني، النفسي، السلوكي، القانوني، الغذائي، التعليمي، التطويري، والتحفيزي، في إطار بيئة احتوائية داعمة للاستمرارية والاستقرار.

## مبشرات تقدر:

تُشير التجارب العلاجية إلى أن مرحلة ما بعد التعافي الأولي تُعد من أكثر المراحل حساسية في مسار المتعافي، حيث ترتفع احتمالية الانكاسة نتيجة غياب التايعة وضعف البيئة ونقص المهارات

## ومن هنا جاء برنامج تقدر ليعمل على :

03

تعزيز الجاهزية لسوق العمل.

02

بناء شخصية متوازنة قادرة على  
اتخاذ القرار

01

تثبيت التعافي ومنع الانكاسة

04

إعداد نماذج إيجابية يمكن أن  
تصبح مرشدي تعالٍ مستقبلاً



## الانجازات الكمية



جلسه نفسية



محاضره



دورة تدريبية



ساعات تطوعية



فعاليات



لقاء تحفيزي

## مكونات البرنامج التنفيذية

البعء التثقيفي	البعء الارشادي والتوعوي	البعء النفسي والسلوكي
البعء التحفيزي	البعء الشرعي	البعء القانوني
البعء التطويري	البعء التعليمي	الانشطة والرحلات الخارجية

# قيّم

برنامج

## نبذة

يُعد برنامج قيم أحد البرامج الموسمية النوعية التي تنفذها الجمعية السعودية الخيرية للوقاية من السموم خلال شهر رمضان المبارك، ويستهدف النزلاء والزيلات في سجون منطقة القصيم (بريدة - عنيزة - الرس)، في أقسام الرجال والنساء، بهدف غرس القيم الإسلامية وتعزيز الاستقرار النفسي والاجتماعي داخل البيئة الإصلاحية. انطلق البرنامج برؤية تربوية شاملة تركز على استثمار الأجواء الإيمانية لشهر رمضان في إعادة بناء المنظومة القيمية للنزيل، وتحويل الشهر الفضيل إلى محطة إصلاح حقيقية تعزز التغيير الإيجابي وترفع الروح المعنوية. امتد البرنامج على مدار أربعة أسابيع، خصص لكل أسبوع قيمة محورية، تم تناولها عبر أنشطة إيمانية ونفسية واجتماعية وصحية ورياضية وترفيهية، ضمن إطار منهجي منظم يعزز جودة الحياة داخل السجون.

## الفئة المستهدفة ومواقع التنفيذ



رجال / نساء



سجون بريدة عنيزة الرس



500

## الاهداف

02

رفع مستوى الاستقرار النفسي خلال فترة التوقيف أو المحكومية

01

غرس القيم الاسلاميه في نفوس النزلاء والزيلات

04

دعم توجهات الإصلاح داخل المؤسسات السجنية

03

تعزيز الروابط الأسرية والاجتماعية

90%

نسبة الالتزام بحضور البرنامج كاملاً

## الاثـر المتحقق

تعزيز البعد الروحي  
داخل البيئة الإصلاحية.

دعم أهداف الإصلاح  
والتأهيل داخل السجون.

تقوية العلاقات  
الإنسانية  
والاجتماعية.

دعم الاستقرار  
النفسي للذلاء خلال  
شهر رمضان.

كما شكل البرنامج نموذجًا ناجحًا للبرامج الموسمية ذات الأثر  
المرتفع، القابلة للتكرار والتطوير في الأعوام القادمة.

## محاوـر البرنامج الأسبوعية

# 2

- محاضرة "رمضان شهر القيم".
- لقاء "المشاكل الأسرية والتعامل معها".
- دورة "الأمراض المعدية وطرق الوقاية".
- لقاء "الثقة بالنفس وصحة الفم ومخاطر السموم".
- لقاء "فن التعامل مع الآخرين والرحمة".
- برامج رياضية ومسابقات تفاعلية.

# 1

- تضمن الأسبوع تنفيذ:
- محاضرة "فضائل رمضان".
  - جلسة حوارية بعنوان "الأمل والتفاؤل".
  - لقاءات توعوية حول السلوكيات الاجتماعية.
  - برنامج "مهارات التفكير الإيجابي".
  - لقاء "كيف أعدل سلوكي؟".
  - لقاء عن "أسماء الله الحسنى".

# 4

- برنامج "التعبير في العشر الأواخر".
- لقاء "الصبر عند المصائب".
- لقاء "الصحة النفسية وأثر المحيط الإيجابي".
- برنامج "صحتك العامة في رمضان - تحسين نمط الحياة".
- لقاء "الأمراض المعدية".
- ختام دوري رياضي.

# 3

- تضمن الأسبوع:
- لقاء "قيمة الأسرة ومكانة الأب".
  - لقاء "قيادة الذات وبناء المسؤولية".
  - دورة "تعزيز الثقة بالنفس وأثرها على الصحة".
  - لقاء "خارطة الطريق في الأسرة والاستقرار النفسي".
  - استكمال مسابقات رياضية تحفيزية.



عدد المستفيدين

150

مستفيد / مستفيدة



المشاركين

5

جهات مشاركة



المنشورات

300

منشور توعوي



التطوع

170

ساعه توعوية



## ندوة الغذاء والدواء في موسم الحج

داء السكري وموسم  
الحج  
د/ حسان المقبل

الدواء في موسم  
الحج.  
د/ محمد السيف

الغذا في موسم الحج  
الأخصائي / ماجد الدغيشم

99%

تحقيق الاثر



# 03

قسم  
احداث  
انسام



## معرض واعي

شاركت الجمعية السعودية الخيرية للوقاية من السموم في افتتاح معرض **واعي5** للتوعية بأضرار المخدرات، والمقام في جامعة القصيم، وذلك بحضور سعادة رئيس الجامعة **الدكتور محمد بن فهد الشارخ** وعدد من منسوبي الجامعة.

## زيارة الدكتور طلعت بن حمزة الوزنه

نشرت الجمعية بزيارة كريمة من الدكتور **طلعت بن حمزة الوزنه**، رئيس المجلس التخصصي للجمعيات الصحية في المملكة، حيث اطلع على برامج الجمعية ومبادئها في دعم وتمكين المستفيدين. كما تم اصطحابه بجولة ميدانية على برامج الجمعية المنفذة داخل السجون بالمنطقة. تأتي هذه الزيارة تعزيزاً للتعاون المشترك بين الجمعية والجهات ذات العلاقة لتحقيق التنمية المستدامة وتطوير الخدمات المقدمة للمستفيدين.



## انطلاق برنامج تقدر

انطلاق برنامج **تقدر** لتأهيل المتعافين من الإدمان نفسياً واجتماعياً. وذلك بهدف دمجهم في المجتمع بشكل فعال وبناء حياة جديدة مليئة بالفرص والإيجابية. يأتي هذا البرنامج كجزء من الجهود الداعمة لتحقيق رؤية السعودية 2030 لمجتمع خال من الآفات والمخدرات. مدة البرنامج: 6 أشهر، يتخللها مراحل علاج وتأهيل متكاملة.





## زيارة مدرسة المتوسطة الأولى لتحفيظ القرآن ببريدة

نظمت الجمعية السعودية الخيرية للوقاية من السموم برنامجاً توعوياً في المتوسطة الأولى لتحفيظ القرآن ببريدة يوم الأحد الموافق 2/2/2025، لتعريف الطالبات بـ السموم الدوائية والغذائية والتبقيط التجميلي، وتعزيز ثقافة الوقاية الصحية.



## زيارة مدرسة الثانوية الثالثة والثلاثون ببريدة

نظمت الجمعية السعودية الخيرية للوقاية من السموم اليوم برنامجاً تثقيفياً في الثانوية 33 ببريدة حول السموم الدوائية والغذائية والتبقيط التجميلي، وذلك يوم الاثنين 3/2/2025، لتعزيز الوقاية وحماية مجتمعنا.



## اليوم العالمي للن في بيت الثقافة

بمناسبة اليوم العالمي للن في، وضمن جهود الجمعية السعودية الخيرية للوقاية من السموم في نشر الوعي والتثقيف، شاركت الجمعية في معرض توعوي تثقيفي أقيم في "بيت الثقافة" بمدينة بريدة، وذلك تعزيزاً للشراكات المجتمعية، وتفعيلاً لدورها في رفع مستوى الوعي الصحي والوقائي لدى أفراد المجتمع.



## توقيع اتفاقية مع بيت الثقافة

تعزيزاً للوعي الصحي، تم توقيع شراكة بين الجمعية السعودية للوقاية من السموم و بيت الثقافة ببريدة لنشر ثقافة الوقاية من السموم وتوسيع نطاق التوعية المجتمعية.



## زيارة الجمعية لمدارس المرحلة الثانوية

بحضور ما يقارب 500 طالب، نظمت الجمعية السعودية الخيرية للوقاية من السموم لقاءً توعويًا في ثانوية الملك سعود ومجمع صالح العثيم التعليمي بعنوان "خطورة السجائر الإلكترونية"، قدّمه الأخصائي أول يونس بن علي النصار، حيث ناقش الأضرار الصحية و التآثيرات السلوكية بأسلوب تفاعلي هادف



## مشاركة الجمعية في معرض صحتك قرار لا اختيار

تشارك الجمعية السعودية الخيرية للوقاية من السموم في ملتقى "صحتك قرار لا اختيار" المقام في الكلية التقنية بالرياض خلال الفترة من 14 إلى 16 أبريل 2025م، لنشر الوعي الصحي وتبسيط الضوء على مخاطر السموم، وتعزيز نمط الحياة السليم.



## جمعية انسام تزور المتوسطة ٤١

في إطار جهودنا التوعوية، قامت الجمعية السعودية الخيرية للوقاية من السموم اليوم الثلاثاء 30 أبريل 2025 بزيارة إلى المتوسطة الحادية والأربعون، قدّمنا خلالها برنامجًا توعويًا عن التغذية السليمة والأمراض الموسمية، ضمن سعينا لتعزيز الوعي الصحي بين الطالبات.





## المعرض المصاحب لندوة الغذاء والدواء

شهدت ندوة الغذاء والدواء إقامة معارض توعوية شاركت فيها جمعيات بارزة منها **جمعية سكر**، **جمعية كبدك**، **جمعية تدارك**، و**الهلال الأحمر**، حيث قدمت هذه الجمعيات برامج تثقيفية واستشارات صحية لتعزيز الوعي الصحي لدى الحضور.



## انسام وموتمر التوعية بأضرار المخدرات

تشارك الجمعية السعودية للوقاية من السموم أنسام بـ **المؤتمر العلمي الـ 2 لجمعية التوعية بأضرار المخدرات بمنطقة جازان** تحت شعار "معاً نحو الوقاية والعلاج" بهدف التعريف ببرامج الجمعية ونشر الوعي بمخاطر المخدرات ورعاية وتأهيل المتعافين عبر برامج توعية هادفة.



## مشاركة الجمعية في احتفالية اليوم الوطني

شاركت الجمعية السعودية الخيرية للوقاية من السموم ( أنسام ) بالتعاون مع عدد من الشركاء بالاحتفاء بمناسبة اليوم الوطني 95 في دار الملاحظة ببريدة ومشاركة الأبناء، في أجواء مليئة بالفرح والانتماء، لتعزيز قيم الوطنية والمسؤولية المجتمعية



## تنظيم الجمعية لفعالية يوم التأسيس

نظمت الجمعية السعودية الخيرية فعالية يوم التأسيس في سجون منطقة القصيم بحضور عدد من الطاقم العسكري وعدد من الجمعيات .



## حصول انسام على الايزو

رسمياً تُنوح الجمعية السعودية الخيرية للوقاية من السموم بشهادة الأيزو 9001:2015، ويأتي ذلك تأكيداً على التزامها الراسخ بتطبيق أعلى معايير الجودة في الأداء والإدارة .  
ودعماً من سمو أمير منطقة القصيم وتقديراً لجهودها ، تم تكريم الجمعية من قبل سمو أمير منطقة القصيم لحصولها على هذا المنجز النوعي.





## مشاركة انسام في اليوم العالمي للصحة النفسية

بمناسبة اليوم العالمي للصحة النفسية، ندعوكم لزيارة ركن الجمعية السعودية الخيرية للوقاية من السموم للتوعية بعلاقة الصحة النفسية بالتدخين والمخدرات، والتعريف على طرق الحماية والعلاج المبكر



## زيارة مدرسة المتوسطة التاسعة عشر ببريدة

في إطار برامجنا التوعوية، قامت الجمعية السعودية الخيرية للوقاية من السموم بزيارة مدرسة المتوسطة ١٩ بمدينة بريدة، لتقديم برنامج توعوي عن مخاطر السموم ومرض السكري، وذلك تزامناً مع فعاليات شهر التوعية بالسكري، بهدف نشر الوعي وتعزيز أنماط الحياة الصحية



## زيارة الجمعية للمدرسة الثانوية الرابعة والعشرون ببريدة

بجهود الجمعية السعودية الخيرية للوقاية من السموم في نشر الوعي الصحي، تم تنفيذ زيارة توعوية إلى الثانوية ٢٤ للبنات ببريدة، للتعريف بمخاطر السموم ومرض السكري، تزامناً مع شهر التوعية بالسكري



## توقيع اتفاقية مع مدارس قيم

ضمن جهود الجمعية في نشر ثقافة الوقاية وحماية المجتمع تم توقيع شراكة مجتمعية بين الجمعية السعودية الخيرية للوقاية من السموم و **مدارس قيم الأهلية ببريدة**، بهدف تعزيز الوعي الصحي والوقاية من السموم في البيئة التعليمية.





## مؤتمر نمط الحياة الدولي

شاركت جمعية أنسام في مؤتمر طب نمط الحياة الدولي من خلال ركن تعريفى استعرض أبرز برامجها ومبادراتها التوعوية. وتشرّفت الجمعية بزيارة سعادة الدكتور / موسى بن محمد الحربي، الرئيس التنفيذي لتجمع القصيم الصحي، وإطلاقه على جهود الجمعية ومشاريعها النوعية.



## مشاركة انسام في اليوم العالمي لداء السكري

شاركت جمعية انسام بالشراكة مع جمعية سكر نبدأها بنشر الوعي، وتعزيز الوقاية، وصناعة أثر يمتد لكل فرد في المجتمع.



## برعاية امير منطقة القصيم تم توقيع شراكة مع فرع وزارة البيئة والمياه والزراعة

رعى سمو امير منطقة القصيم توقيع مذكرة تفاهم بين جمعية أنسام وفرع وزارة البيئة والمياه والزراعة بمنطقة القصيم وذلك لتعزيز التنمية البيئية والمجتمعية -وبارك سموه توقيع مذكرة التفاهم، لافتاً أن هذه الخطوة تعكس روح التكامل المؤسسي التي تنطلق منها رؤية السعودية 2030، وتُعزز من دور القطاع غير الربحي في تحقيق التنمية الشاملة بالمنطقة. وأوضح سمو أمير منطقة القصيم أن مذكرات التفاهم تأتي دعماً لمبادراتي السعودية الخضراء والشرق الأوسط الأخضر اللتين أطلقهما سمو ولي العهد -حفظه الله-

### زيارة الجمعية لدار الملاحظة الاجتماعية

زيارة الجمعية السعودية الخيرية للوقاية من السموم لدار الملاحظة الاجتماعية يوم الاثنين 8/12/2025 ، قدمت خلال الزيارة برنامجاً توعوياً تناول أنواع السموم وطرق الوقاية منها، وتأتي هذه الزيارة ضمن جهود الجمعية في تعزيز الوعي الصحي والوقائي لدى النشء، تحقيقاً لدورها المجتمعي في الحد من المخاطر السلوكية والصحية.





04

القسم  
الختامي

25



عدد الفرص التطوعية



مقياس الرضا

97.25%

2223



عدد الساعات التطوعية

75



عدد المتطوعين

50522,73

العائد الاقتصادي



تطوع  
انسام

# الإنجازات

## إشادة وتكريم سبقه تميزه

حصول جمعية انسام  
على معيار ادامه للعمل  
التطوعي



حصول جمعية انسام على شهادة  
الايزو بتطبيق اعلى معايير الجودة  
في الاداء والادارة



# شركاء النجاح



معهد زدنا العالي للتدريب



الموارد البشرية  
والتنمية الاجتماعية



مستشفى إرادة و الصحة النفسية بالقصيم  
Eradah and Mental Health Hospital QASSIM

المركز الوطني لتنمية  
القطاع غير الربحي  
National Center for  
Non-Profit Sector



مجلس الجمعيات الأهلية  
Council of NGOs



وزارة الثقافة  
Ministry of Culture



اللجنة الوطنية لرعاية السجناء  
والمفرج عنهم وأسرتهم  
منع منطقة نجران

تجمع القصيم الصحي  
Qassim Health Cluster







الجمعية السعودية الخيرية  
للقاية من السموم  
saudi society of poison control

ترخيص وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية رقم (824)

 [ansam.org.sa](http://ansam.org.sa)   