



0539769993
163810878

<https://somoom.org.sa>
info@somoom.org.sa



التقرير الختامي لأعمال

الجمعية السعودية الخيرية للوقاية من السموم
لمتأففي الدم - إن في منطقة القصيم

2025 - 1446



01	تمهيد
02	رؤيتنا ورسالتنا
03	رؤية المملكة 2030
04	إنجازات المملكة في مكافحة الادمان
05	برامج الجمعية خلال عام 2025
06	إشرقة
14	تقدير
26	نقلة
34	قيم
45	الشركاء

الفهرس

Content



رؤيتنا

مجتمع واع وخالي من أفة المخدرات.



رسالتنا

نشر الوعي بمخاطر المخدرات والسموم، من خلال برامج توعوية وتنقيفية مبتكرة، تسهم في حماية الأفراد وتمكينهم من اتخاذ قرارات سليمة تعزز الصحة والأمن المجتمعي.



تمهيد Preface

في ظل التحديات المتزايدة التي تواجه المجتمع، وفي ظل طليعتها أفة المخدرات والسموم، جاءت جهود الجمعية السعودية الخيرية للوقاية من السموم كمبادرة وطنية تسعى إلى حماية الإنسان، وتمكينه من تجاوز خطر الإدمان، والمساهمة في بناء مجتمع واع ومليء.

وبإتي هذا التقرير توثيقاً لأبرز البرامج والمبادرات التي نفذتها الجمعية خلال العام، والتي شملت فئات متعددة من النزلاء والمتعافين، وحقق نتائج مشرفة بشهادة الشركاء والمستفيدين.

سائلين الله أن يديم على وطننا أمنه وأمانه، وعلى قهاده توفيقه وسداده.

إنجازات المملكة في مكافحة المخدرات

12
الاف

مستفيد يتلقى علاج وخدمات التأهيل

9
الاف

عملية أمنية ناجحه

73
مليون

احباط تهريب قرص مخدر خلال عام

- تنظيم آلاف الفعاليات التوعوية على مستوى الوطن.
- تعزيز التعاون الدولي لضبط الحدود وتبادل المعلومات

رؤية 2030

تؤكد رؤية المملكة 2030 على بناء مجتمع آمن ومحمي من أفة المخدرات، عبر تعزيز برامج الوقاية والمكافحة، ورفع كفاءة الأجهزة الأمنية والصحية، وتوسيع دور التوعية المجتمعية، وتمكين الجهات غير الربحية من المشاركة الفاعلة في الحد من انتشار المخدرات، وتحقيق بيئة صحية وأمنة تدعم استقرار الأفراد وجودة حياتهم.

إشراف

البرنامج الأول

06

05

يتضمن البرنامج

including



تتضمن كتاب

الخطوات الاثني عشر او الكتب الاخرى



جلسات جماعية تتضمن

جلسات يومية متنوعة علاجية



جلسة حوار

ومشاركات ومناقشات

الفكرة

Idea



هذا البرنامج يختص بالتنوعية والارشاد والتأهيل النفسي والاجتماعي للنزلاء سجون بريدة وحائل من خلال اقامة محاضرات وبرامج للنزلاء داخل مركز اشراق ومركز فجر والعنابر الاخرى بلسات جماعية متعددة ومتفرقة وايضا جلسات فردية يومية وإقامة محاضرات متفرقة من مختطين نفسيين واجتماعيين



البرنامج بالارقام

Numbers

12

تقارير
شهرية

240

تقارير
يومية

120

استبانه
(٣ اشهر)



سجون منطقة القطيم
سجون منطقة حائل

موقع البرنامج

Location



350-300 نزير
10 اشهر

الفئة المستهدفة

Target Audience





صور من الواقع

Pictures



الأثر

- التواصل مع النزلاء حتى بعد انتهاء المحكومية تم ربطه مع المستشفى الأمل متنطق الطريق حيث كانت ولا يزالون متواصلين في البرنامج الى هذه اللحظة مع متابعة إدارة الجمعية والمرشد التعافي.
- أيضا التواصل مع الاهل وربط الاهل بمستشفى الأمل حيث يوجد أكثر من حالة وتوجد أسماءهم مع أرقام اهاليهم.
- هناك فوائد كثيرة ورسائل استفاد منها النزلاء والمرشد التعافي.
- توطيل رساله انه لا يوجد مستحيل في ترك المخدرات ولكن بطريقه صحيحة نقل رسالة للمدمن الذي لا زال يعاني من هاجس الفكرة والاشتياق ويمتد له يد العون للوصول الى يد الأمان.

الانجازات

- مساعدة النزلاء على تغير المفاهيم الخاطئة والمستعمية بحياته العامة والخاصة ، وارتباط النزلاء بالبرنامج اليومي لتغير حياته الى الأفضل ودخوله مع افراد المجتمع اذا انتهت محكوميته.
- تبادل الخبرات والأفكار وجذب النزلاء لحياة مستقبلية خالية من السموم.
- إبراز المهارات المعرفية والتوعية والتثقيفية للنزلاء والاستفادة منها.



تقدير

البرنامج الثاني

14

13

الفئة المستهدفة

Target Audience

- الذكور البالغين ممن اتموا مراحل العلاج الأولي للإدمان .
- الحالات المعرضة للانتكاسة نتيجة غياب المتابعة أو البيئة الداعمة .
- المتعافون حديثاً ممن لديهم رغبة صادقة في التغيير ، ويحتاجون إلى منظومة دعم متكاملة



الفكرة

Idea



في مواجهة أحد أخطر التحديات الاجتماعية والصحية، أطلقت الجمعية السعودية للوقاية من السموم بتنفيذ برنامج ، وهو نموذج تأهيلي متكامل يستهدف المتعافين من الإدمان، عبر تمكينهم نفسياً وسلوكياً واجتماعياً ليكونوا "تقدر" أفراداً منتجين، مستقرين، ومندمجين في المجتمع.

أطلق البرنامج مطلع ديسمبر 2024، ليستهدف 50 مستفيداً كمرحلة أولى، ضمن إطار زمني مدته ٦ أشهر، يقوم على أن لا يكون العلاج فقط دوائياً، بل يشمل الإرشاد الديني، والمهني، والفضائي، والاجتماعي، فلسفة "التكامل العلاجي والرياضي".

وقد أسفرت هذه الجهود عن نتائج ملموسة، انعكست على سلوك المتعافين، ونسبة التزامهم، واستعدادهم للاندماج في سوق العمل، إضافة إلى تكوين نماذج ملهمة لمتعافين مؤهلين ليصبحوا مرشدين لغيرهم.

مؤشرات الاداء

0% 75% 90%

مؤشرات التتكااسة

ارتفاع الوعي للمتفاعين

التزام المتفاعين بالبرنامج

6

من المتفاعين جاهزين
للتوظيف

8

من المتفاعين الذين تم
توظيفهم

الإنجازات المرحلية



محاضرة

144

جلسة نفسية

240

فعاليات / رحلات

6

دورة تدريبية

100

مشور نوعوي

400

ساعة تطوعية

433

البُعد القانوني

120 ساعة
43 مستفيد اسبوعياً



البُعد التثقيفي

60 ساعة
41 مستفيد اسبوعياً



ماذا انجزنا في كل بعد ؟



الرحلات الخارجية

24

ساعة

25

مستفيد اسبوعياً



البُعد التطويري

96

ساعة

12

مستفيد اسبوعياً



البُعد التحفيزي

80

ساعة

56

مستفيد اسبوعياً



البُعد الشرعي

120

ساعة

44

مستفيد اسبوعياً



البُعد التعليمي



البعد النفسي والسلوكي



الارشاد والادمان





نقلة

البرنامج الثالث

26

25

المرحلة الأولى Phase one

انطلقت المرحلة الأولى بتركيز على رفع مستوى الوعي بمخاطر المخدرات من النواحي النفسية والدينية والاجتماعية، من خلال لقاءات متنوعة.



لقاءات اجتماعية تهدف إلى تعزيز قيم الانتماء والتفكير الإيجابي، وتسلط الضوء على الآثار الاجتماعية السالبة عن الإدمان.

لقاء ديني يوضح الأبعاد الشرعية لتحريم المخدرات وخطورة تعاطيها على الفرد والمجتمع.

لقاء توعوي نفسي يتناول الأثر القريب والبعيد لتعاطي المخدرات على الصحة النفسية والسلوك.

الفكرة Idea



في إطار برامج التأهيل والتمكين التي تستهدف نزيلات سجن النساء بمنطقة بريدة، أطلق برنامج "ثقله" بهدف إحداث تحول إيجابي في وعي وسلوك ومهارات النزيلات، استعداداً لعودتهن للمجتمع كأفراد فاعلين. امتد البرنامج عبر ثلاث مراحل متكاملة، غطت الجوانب التوعوية، التعليمية، والمهنية، وحقق حضوراً مميزاً ومخرجات ملموسة تدعم استدامة مثل هذه المبادرات داخل الإصلاحيات.

المرحلة الثالثة Phase Three

اختتم البرنامج بالتركيز على التدريب المهني اليدوي، لتأهيل النزليات لمزاولة أنشطة عملية تساهم في تحسين فرص دخلهن بعد الإفراج



دورة في المكياج والعناية بالجمال.

دورة في الخياطة والتطريز.

دورة في صناعة الورد والديكور.

المرحلة الثانية Phase two

تركزت هذه المرحلة على تمكين النزليات من المهارات الأساسية المطلوبة في سوق العمل، من خلال تقديم دورتين تدريبيتين رئيسيتين



دورة الحاسب الآلي لمدة 3 أشهر، حصلت المشاركات على شهادة معتمدة من المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني.

دورة اللغة الإنجليزية لمدة 3 أشهر، شملت المهارات الأساسية في المحادثة والقراءة والكتابة

تحليل الاداء

120

محاضرة انجليزي

98%

ممن اجتازوا الدوارث

90%

ممن التزموا بحضور البرنامج كامل

30

لقاء ديني نفسي اجتماعي

60

محاضرة حاسب الي

تحليل الاداء العام للبرنامج

حقق برنامج "نقله" أداء إيجابيًا في جميع مراحله، حيث تميز بما يلي:



جودة الشهادات التدريبية المعتمدة، مما يرفع من قيمة المخرجات الفعلية للبرنامج.

تنوع المخرجات التعليمية والتوعوية والمهنية، مما أسهم في بناء شخصية أكثر توازنا واستعدادا للحياة بعد السجن.

الوصول الكامل للقلة المستهدفة، بنسبة حضور واستفادة مرتفعة.



قيم الرمضاني

البرنامج الرابع



الفئة المستهدفة

مايقارب 500 نزيل ونزيلة من قسم الادمان



الموقع

سجون منطقة القصيم (بريدة -عنيزة-الرس) اقسام الرجال والنساء



الفكرة Idea

برنامج رمضاني تربوي وتوعوي يهدف إلى غرس القيم الإسلامية في نفوس النزلاء والنزيلات من خلال أربعة أسابيع، كل أسبوع يتمحور حول قيمة واحدة، ويشتمل أنشطة (إيمانية، نفسية، اجتماعية، صحية، رياضية، وترفيهية). يسعى البرنامج إلى تعزيز جودة الحياة داخل السجن، وتوفير بيئة داعمة للإصلاح، التأهيل، ورفع الروح المعنوية، مع إقامة فعاليات عيدية لكسر الروتين وتعزيز التواصل الأسري والاجتماعي.

الاسبوع الاول

الأمل والتفائل

محاضرة "فضائل رمضان"

لقاءات توعوية عن "السلوكيات الاجتماعية" و"رمضان شهر القيم"

جلسة حوارية بعنوان "الأمل والتفاؤل"

محاضرة "القرآن ورمضان"

برنامج "مهارات التفكير الإيجابي"

لقاء "كيف أعدل سلوكي؟"

لقاء عن "أسماء الله الحسنى"

100
مفيد/ة

محاوِر البرنامج

الاسبوع الثاني
قيمة الطاعة والتعاون

الاسبوع الاول
قيمة الأمل والتفاؤل

الاسبوع الرابع
قيمة الصبر والاحتساب

الاسبوع الثالث
قيمة القيادة والمسؤولية

الاسبوع الثالث

القيادة والمسؤولية

لقاء "خارطة الطريق في
الأسرة والاستقرار النفسي"

لقاء "قيادة الذات وبناء
المسؤولية"

لقاء "قيمة الأسرة ومكانة الأب
ودوره في استقرار الأسرة"

لقاء "القيادة والمسؤولية"

استكمال مسيرات "الأقوى يبقى"
- المرحلة الثالثة

دورة عن "تعزيز الثقة بالنفس
وأثرها على الصحة"

130

مستفيد/ة

40

الاسبوع الثاني

العطاء والتعاون

لقاء عن "المشاكل
الأسرية والتعامل معها"

محاضرة "رمضان شهر القيم"

محاضرة "رمضان شهر القيم"

لقاء "الامتثال لأوامر الله وولي الأمر"

محاضرة عن "الثقة بالنفس وصحة
الفم ومخاطر السجور"

دورة "الأمر بالمعروف والنهي عن
المنكر"

برامج ترفيهية ورياضية ومسابقة
"الأقوى يبقى - المرحلة الثانية"

لقاء "من التعامل مع الآخرين
بالرحمة"

150

مستفيد/ة

39

المعايدة

مع انتهاء البرنامج، تم تنفيذ فعاليات معايدة شاملة في جميع سجون منطقة القطيم، تضمنت:

معايدة سجن بريدة معايدة سجن عنيزة معايدة سجن الرس

معايدة سجن بريدة النساء معايدة اطفال النزلاء

وكان لهذه المعايدات أثر عاطفي ونفسي كبير، حيث أدخلت الفرح والسكينة على النزلاء واسرهم، وعززت الروابط الإنسانية والاجتماعية في أجواء احتفالية إيمانية

الاسبوع الرابع الحبر والاحتساب

برنامج "التغير في العشر
الأواخر"

لقاء "الصحة النفسية وأثر المحيط
الاجتماعي"

حزام دوري كرة الطائرة

لقاء "الحبر عند المطالب"

لقاء "الأمراض المعدية"

استكمال مسابقات "الأقوي
يبقى - المرحلة الرابعة"

لقاء "الحبر والاحتساب"

برنامج "صحتك العامة في رمضان
- تحسين نمط الحياة"

120
مستفيد/ة



بسم الله الرحمن الرحيم

الشركاء



الموارد البشرية
والتنمية الاجتماعية



صندوق
الوقاية
الصحية



مستشفى إرادة و الصحة النفسية بالقصيم
Eradah and Mental Health Hospital QASSIM

